



Comunità Alloggio "Ercole"

Via Paleocapa 19/8, 17100 Savona (SV)
Telefono: 019 813534 - Fax: 019 8488509 - Mail:
comunitaercole@operesocialiservizi.it

MENU' ESTIVO COMUNITA' ERCOLE

PRANZO	PRIMA SETTIMANA	CENA
Risotto ai funghi Omelette Verdure di stagione Frutta fresca	LUNEDI'	Passato di verdura Stracchino e ricotta Purè Frutta cotta o frutta fresca
Spaghetti ai frutti di mare Frittura di totani Verdura di stagione Frutta fresca	MARTEDI'	Minestrina in brodo Torta di verdure Insalata verde Frutta cotta o frutta fresca
Pizza Verdure di stagione Frutta fresca	MERCOLEDI'	Minestra di ceci Prosciutto cotto Verdure di stagione Crema catalana
Trenette al pesto con patate e fagiolini Scaloppine al limone Verdure di stagione Frutta fresca	GIOVEDI'	Passato di verdura Caprese Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Risotto ai carciofi Straccetti di pollo con piselli Verdure di stagione Frutta fresca	VENERDI'	Minestrina con brodo di carne Carne lessa Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Pasta alla amatriciana Fegato alla veneziana Verdure di stagione Frutta fresca	SABATO	Minestrina in brodo Polpette al sugo Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Lasagne Arrosto di maiale Patate al forno e insalata verde Torta	DOMENICA	Minestra di fagioli Mortadella prosciutto Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca



Comunità Alloggio "Ercole"

Via Paleocapa 19/8, 17100 Savona (SV)
Telefono: 019 813534 - Fax: 019 8488509 - Mail:
comunitaercole@operesocialiservizi.it

MENU' ESTIVO COMUNITA' ERCOLE

PRANZO	SECONDA SETTIMANA	CENA
Crepes alle verdure Verdure di stagione Frutta fresca	LUNEDI'	Tortellini in brodo Tortino di verdure Verdure di stagione Frutta fresca o frutta cotta
Pasta al burro Spezzatino di vitello con piselli e patate Frutta fresca	MARTEDI'	Minestrina Crescenza e ricotta Verdure di stagione Frutta fresca o frutta cotta
Pasta al pomodoro Verdure ripiene Frutta fresca	MERCOLEDI'	Riso con olio e parmigiano Frittata di bietole Insalata Torta di mele
Pizza Verdura di stagione Frutta fresca	GIOVEDI'	Minestrone Prosciutto crudo e mozzarella Verdure di stagione Frutta fresca o frutta cotta
Gnocchi al pesto Filetti di merluzzo Purè Frutta fresca	VENERDI'	Cappelletti in brodo Tonno e pomodoro Verdure di stagione Frutta fresca o frutta cotta
Tagliatelle ai funghi Cosce di pollo Verdure di stagione Frutta fresca	SABATO	Riso in brodo Polpettone di carne e verdure Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Ravioli al sugo di noci Scaloppine (carne rossa) al vino bianco Verdure di stagione Torta	DOMENICA	Passato di verdura Caprese Insalata verde Frutta cotta o frutta fresca

PRANZO	TERZA SETTIMANA	CENA
Pasta con le zucchine Parmigiana di melanzane Insalata Frutta fresca	LUNEDI'	Minestra di ceci Involtoni di prosciutto Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Spaghetti al sugo di cozze Filetti di persico Insalata verde Frutta fresca	MARTEDI'	Passato di verdura Condiglione Frutta cotta o frutta fresca
Risotto ai funghi Carne ai ferri (carne bianca) Verdure di stagione Frutta fresca	MERCOLEDI'	Minestrina in brodo Formaggio Verdure di stagione Frutta fresca
Pizza Insalata di pomodori Frutta fresca	GIOVEDI'	Minestra di lenticchie Polpettone di verdura Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Pasta tonno e olive Filetto di merluzzo Verdure di stagione Frutta fresca	ENERDI'	Riso in brodo Mortadella Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Gnocchi al pomodoro Fettine di vitella alla pizzaiola Verdure di stagione Frutta fresca	SABATO	Minestrina Frittata di verdura Insalata verde Frutta fresca
Pasta ai 4 formaggi Salsiccia ai ferri Patate al forno Gelato	DOMENICA	Tortellini in brodo Caprese Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca



Comunità Alloggio "Ercole"

Via Paleocapa 19/8, 17100 Savona (SV)
Telefono: 019 813534 - Fax: 019 8488509 - Mail:
comunitaercole@operesocialiservizi.it

MENU' ESTIVO COMUNITA' ERCOLE

PRANZO	QUARTA SETTIMANA	CENA
Tagliatelle con sugo di salsiccia Scaloppine (carne bianca) al vino bianco Verdura di stagione Frutta fresca	LUNEDI'	Minestrone Sformato di carne e verdure Pomodori Frutta cotta o frutta fresca
Crepes alle verdure Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca	MARTEDI'	Zuppa di lenticchie Salame e formaggio Insalata verde Frutta cotta o frutta fresca
Pasta panna e prosciutto Coniglio alla ligure Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca	MERCOLEDI'	Minestrina in brodo Polpettone di patate Insalata mista e purè Budino
Pizza Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca	GIOVEDI'	Tortellini in brodo Uova sode Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Spaghetti ai frutti di mare Filetti di merluzzo Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca	VENERDI'	Passato di verdura con crostini Stracchino e emmental Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Pasta al burro Parmigiana di zucchine Insalata Frutta fresca	SABATO	Minestrina in brodo o semolino Prosciutto cotto Verdure di stagione Frutta fresca
Pasta al forno al pesto Arrosto di vitello Patate al forno e insalata verde Torta	DOMENICA	Minestrina Prosciutto crudo e mozzarella Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca



Comunità Alloggio "Ercole"

Via Paleocapa 19/8, 17100 Savona (SV)
Telefono: 019 813534 - Fax: 019 8488509 - Mail:
comunitaercole@operesocialiservizi.it

MENU' ESTIVO COMUNITA' ERCOLE

COLAZIONE

latte, caffè, caffè d'orzo, the', yogurt, marmellata, frollini, biscotti secchi, fette biscottate

MERENDA

the', succhi di frutta, bevande fresche, torta

Ad ogni pasto viene inoltre somministrato agli ospiti pane e a richiesta vino rosso

ATTENZIONE:

Gli alimenti contenuti nel presente menù **possono contenere allergeni.**

In caso di ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI si prega di contattare la
Responsabile della Comunità.