



Comunità Alloggio "Ercole"

Via Paleocapa 19/8, 17100 Savona (SV)
Telefono: 019 813534 - Fax: 019 8488509 - Mail:
comunitaercole@operesocialiservizi.it

MENU' INVERNALE COMUNITA' ERCOLE

PRANZO	PRIMA SETTIMANA	CENA
Risotto ai funghi Pollo Verdure di stagione Frutta fresca	LUNEDI'	Passato di verdura/minestrina Stracchino e ricotta Purè Frutta cotta o frutta fresca
Spaghetti ai frutti di mare Spezzatino di vitello Verdura di stagione Frutta fresca	MARTEDI'	Minestrina in brodo Torta di verdure Insalata verde Frutta cotta o fresca
Pasta al pomodoro Involtini di carne Verdure di stagione Frutta fresca	MERCOLEDI'	Minestra di ceci/minestrina Prosciutto cotto Verdure di stagione Crema catalana
Risotto alle verdure Polpette di carne vitello e maiale Verdure di stagione Frutta fresca	GIOVEDI'	Minestrina con brodo di carne Formaggio Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Pasta al tonno Merluzzo Purè Frutta fresca	VENERDI'	Minestrina in brodo Polpette al sugo Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Trenette al pesto con patate e fagiolini Scaloppine al limone Verdure di stagione Frutta fresca	SABATO	Minestrone Crudo e mozzarella Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Lasagne Arrosto di maiale Patate al forno e insalata verde Torta	DOMENICA	Minestra di fagioli Mortadella, prosciutto e formaggio Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca



Comunità Alloggio "Ercole"

Via Paleocapa 19/8, 17100 Savona (SV)
Telefono: 019 813534 - Fax: 019 8488509 - Mail:
comunitaercole@operesocialiservizi.it

MENU' INVERNALE COMUNITA' ERCOLE

PRANZO	SECONDA SETTIMANA	CENA
Polenta con sugo di costine Verdure di stagione Frutta fresca	LUNEDI'	Tortellini in brodo Tortillia Verdure di stagione Frutta fresca o frutta cotta
Gnocchi al pesto Scaloppine Purè Frutta fresca	MARTEDI'	Cappelletti in brodo Tonno e pomodoro Verdure di stagione Frutta fresca o frutta cotta
Trippa/pasta in bianco Frutta fresca	MERCOLEDI'	Riso con olio e parmigiano Frittata di bietole Insalata Torta di mele
Pizza Frutta fresca	GIOVEDI'	Minestrone/minestrina Prosciutto cotto e mozzarella Verdure di stagione Frutta fresca o frutta cotta
Pasta al burro Totani fritti Frutta fresca	VENERDI'	Zuppa di lenticchie/minestrina Polpette di verdure Verdure di stagione Frutta fresca o frutta cotta
Tagliatelle al ragù Pollo al forno Verdure di stagione Frutta fresca	SABATO	Riso in brodo di carne Formaggi e affettati Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Ravioli al burro e salvia Salsiccia al vino bianco Verdure di stagione Torta	DOMENICA	Semolino/minestrina Caprese Frutta cotta o frutta fresca

PRANZO	TERZA SETTIMANA	CENA
Gnocchi alla romana Fettine di coppa Verdura di stagione Frutta fresca	LUNEDI'	Minestra di ceci/minestrina Salame e formaggio Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Spaghetti al sugo di cozze Merluzzo lesso Insalata verde Frutta fresca	MARTEDI'	Passato di verdura/caffèlatte Involtini di prosciutto e formaggio Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Polenta con sugo di funghi Verdure di stagione Frutta fresca	MERCOLEDI'	Cappelletti in brodo Finocchi gratinati Verdure di stagione
Pizza/pasta in bianco Frutta fresca	GIOVEDI'	Minestra di lenticchie Stracchino e ricotta Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Pasta tonno e olive Filetto di persico al forno Verdure di stagione Frutta fresca	VENERDI'	Riso in brodo Mortadella Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Risotto ai formaggi Scaloppa al vino bianco Verdure di stagione Frutta fresca	SABATO	Minestrina Frittata di verdura Insalata verde Frutta fresca
Pasta al forno Fettine ai ferri Verdura di stagione Frutta fresca	DOMENICA	Tortellini in brodo Uova a piacere Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca



Comunità Alloggio "Ercole"

Via Paleocapa 19/8, 17100 Savona (SV)
Telefono: 019 813534 - Fax: 019 8488509 - Mail:
comunitaercole@operesocialiservizi.it

MENU' INVERNALE COMUNITA' ERCOLE

PRANZO	QUARTA SETTIMANA	CENA
Crepes Verdura di stagione Frutta fresca	LUNEDI'	Minestrone/minestrina Pollo lesso Pomodori Frutta cotta o frutta fresca
Trippa/pasta in bianco Frutta cotta o frutta fresca	MARTEDI'	Crema di zucca/minestrina Wurstel ai ferri e formaggi Insalata verde Frutta cotta o frutta fresca
Pasta al burro Coniglio Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca	MERCOLEDI'	Minestra primavera/minestrina Polpettone di carne e verdure Insalata mista e purè Budino
Tagliatelle al ragù Filetto di merluzzo Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca	GIOVEDI'	Tortellini in brodo Omelette prosciutto-formaggio Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Spaghetti ai frutti di mare Totani fritti Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca	VENERDI'	Passato di verdura con crostini Stracchino e Emmental Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca
Pizza Frutta fresca	SABATO	Minestrina in brodo o semolino Prosciutto cotto Verdure di stagione Frutta fresca
Ravioli al sugo di noci Arrosto di maiale Patate al forno/insalata verde Torta	DOMENICA	Minestra di fagioli Petto di pollo ai ferri Verdure di stagione Frutta cotta o frutta fresca



Comunità Alloggio "Ercole"

Via Paleocapa 19/8, 17100 Savona (SV)
Telefono: 019 813534 - Fax: 019 8488509 - Mail:
comunitaercole@operesocialiservizi.it

MENU' INVERNALE COMUNITA' ERCOLE

COLAZIONE

latte, caffè, caffè d'orzo, the', yogurt, marmellata, frollini, biscotti secchi, fette biscottate

MERENDA

the', succhi di frutta, bevande fresche, torta

Ad ogni pasto viene inoltre somministrato agli ospiti pane e a richiesta vino rosso

ATTENZIONE:

Gli alimenti contenuti nel presente menù **possono contenere allergeni.**

In caso di ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI si prega di contattare la
Responsabile della Comunità.